

Maîtriser l'IA générative en 2026 : ChatGPT, Mistral AI, Gemini, Claude et Copilot

Programme (Mis à jour le 29/07/2026)

Introduction à l'IA générative et aux principaux assistants IA

- Comprendre ce qu'est l'IA générative
- Différencier IA, LLM, chatbot, assistant, agent et application métier
- Identifier les principaux usages professionnels de l'IA générative
- Découvrir les cinq assistants étudiés : ChatGPT, Mistral AI — Le Chat, Gemini, Claude et Copilot
- Situer les autres modèles et outils du marché : Perplexity, Grok, DeepSeek, Kimi et modèles open source

Comprendre le fonctionnement des modèles de langage

- Principes clés des LLM : tokens, apprentissage, contexte, prédiction
- Pourquoi les modèles peuvent produire des erreurs ou hallucinations
- Notions essentielles : multimodalité, outils, raisonnement, recherche, données externes
- Évolutions récentes : RAG, agents IA, connecteurs et nouveaux modes d'intégration
- Comprendre les limites pratiques pour mieux utiliser chaque assistant
- Démonstration : Résultats typiques de l'IA générative liés à ses principes de fonctionnement.

Maîtriser les fondamentaux du prompt engineering

- Construire un prompt clair et efficace
- Définir un rôle, un objectif, un contexte et des contraintes
- Utiliser les formats de sortie : tableau, plan, synthèse, checklist, email, procédure
- Améliorer les réponses par itérations successives
- Adapter ses prompts aux différences de comportement entre modèles
- Créer des prompts réutilisables pour ses propres usages professionnels
- Atelier pratique : rédaction, amélioration et comparaison de prompts à partir de cas concrets sur plusieurs assistants IA.

Produire et transformer des contenus professionnels

- Rédiger, reformuler et adapter des textes professionnels
- Synthétiser des documents, comptes rendus ou informations complexes
- Préparer des réunions, argumentaires, notes, supports ou plans d'action
- Demander une relecture critique et améliorer la qualité des livrables
- Comparer les styles et résultats obtenus avec ChatGPT, Le Chat, Gemini, Claude et Copilot
- Atelier pratique : création d'un livrable professionnel avec plusieurs niveaux d'amélioration et comparaison entre modèles.

Exploiter la multimodalité : documents, images, fichiers et voix

- Analyser des documents PDF, Word, tableaux ou captures d'écran
- Extraire, comparer et structurer des informations issues de fichiers
- Utiliser l'image et la voix dans des scénarios professionnels
- Comprendre les différences entre assistants selon les formats pris en charge
- Connaître les limites de l'analyse automatique de documents
- Atelier pratique : analyse d'un document ou d'un fichier métier avec comparaison des résultats selon les outils.

Référence

THII3691

Durée

2 jours / 14 heures

Prix HT / stagiaire

0€

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes essentiels de l'IA générative et des LLM
- Maîtriser les fondamentaux du prompt engineering, quel que soit l'outil utilisé
- Utiliser efficacement les principaux assistants IA dans un contexte professionnel
- Exploiter les fonctions avancées : fichiers, données, projets, agents et assistants personnalisés
- Choisir le bon modèle selon ses besoins, ses contraintes et ses usages

Niveau requis

- Aucun prérequis technique.
- Une pratique courante des outils numériques, de la navigation web et des outils bureautiques est recommandée.

Public concerné

- Professionnels souhaitant comprendre et utiliser l'IA générative dans leur activité quotidienne avec les principaux assistants du marché : ChatGPT, Mistral AI (Le Chat), Gemini, Claude et Microsoft Copilot.
- Cette formation s'adresse notamment aux fonctions support, managers, consultants, formateurs, commerciaux, RH, marketing, finance, chefs de projet, indépendants et à toute personne souhaitant gagner en efficacité avec l'IA.

Formateur

Les formateurs intervenants pour Themanis sont qualifiés par notre Responsable Technique Olivier Astre pour les formations informatiques et bureautiques et par Didier Payen pour les formations management.

Conditions d'accès à la formation

Délai : 3 mois à 1 semaine avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

Moyens pédagogiques et techniques

Salles de formation (les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter) équipée d'un ordinateur de dernière génération par stagiaire, réseau haut débit et vidéo-projection UHD

Documents supports de formation projetés
Apports théoriques. étude de cas concrets et

Organiser son travail avec les projets, espaces et contextes IA

- Comprendre l'intérêt des espaces de travail IA dans la durée
- Utiliser les projets, bibliothèques, notebooks, fichiers et contextes selon les outils
- Organiser ses conversations et ressources par client, mission, équipe ou sujet
- Distinguer mémoire, instructions personnalisées, projet, bibliothèque et espace de travail
- Capitaliser sur ses contenus et éviter de repartir de zéro à chaque demande
- Atelier pratique : structuration d'un espace de travail IA pour un usage professionnel récurrent.

Créer et utiliser des assistants ou agents personnalisés

- Comprendre l'intérêt d'un assistant personnalisé ou d'un agent IA
- Comparer les approches : GPTs personnalisés, agents Mistral, Gems Gemini, agents Copilot, projets ou assistants Claude
- Définir un rôle, des consignes, des limites et un style de réponse
- Ajouter des documents, connaissances ou outils de référence
- Tester, améliorer et partager un assistant spécialisé
- Atelier pratique : conception guidée d'un assistant personnalisé adapté à un besoin métier.

Analyser des données et travailler avec les outils bureautiques

- Importer et explorer des fichiers Excel, CSV ou Google Sheets
- Nettoyer, comprendre et interpréter des données
- Générer des KPI, graphiques et synthèses d'analyse
- Se faire aider pour les formules Excel ou Google Sheets
- Utiliser l'IA comme assistant bureautique dans Excel, Google Sheets, Word, Docs, PowerPoint ou Slides
- Comparer les forces des différents assistants pour les données et la bureautique
- Atelier pratique : analyse d'un fichier de données et création d'indicateurs exploitables avec l'aide d'un ou plusieurs assistants IA.

Recherche, veille et comparaison avec les assistants IA

- Utiliser l'IA pour rechercher et structurer de l'information
- Préparer une veille, un benchmark ou une synthèse comparative
- Utiliser les fonctions de recherche web et de recherche approfondie selon les outils
- Demander des sources, vérifier les informations et repérer les incertitudes
- Transformer une recherche en livrable clair et actionnable
- Atelier pratique : construction d'une demande de recherche ou de comparaison professionnelle, puis comparaison des résultats entre assistants.

Développement, automatisation et agents de travail

- Découvrir comment les assistants IA peuvent aider à générer du code, des scripts ou des macros
- Transformer un besoin métier en prototype simple
- Comprendre les usages des assistants de développement et des agents de code
- Identifier les usages accessibles même aux non-développeurs
- Découvrir les logiques d'automatisation, de connecteurs et de workflows agentiques
- Démonstration : comparaison de modèles sur des prompts ouverts, création d'une application simple et exemple d'assistance agentique sur un projet existant.

Choisir le bon outil et adopter des usages responsables

- Comparer ChatGPT, Mistral AI — Le Chat, Gemini, Claude et Copilot selon les besoins
- Choisir un assistant selon les critères : rédaction, recherche, bureautique, données, code, confidentialité, intégration, coût, souveraineté
- Protéger les données sensibles et confidentielles
- Vérifier les réponses, calculs, sources et dates
- Comprendre les enjeux de biais, hallucinations et propriété intellectuelle
- Définir des règles simples d'usage professionnel
- Savoir quand utiliser l'IA générative et quand préférer une autre solution

- Atelier pratique : construction d'une grille de choix d'assistant IA adaptée à son contexte professionnel.