

# IA générative en 2026 : Comprendre l'intelligence artificielle et ses enjeux

**Programme** *(Mis à jour le 29/07/2026)*

## Introduction à l'IA générative (30 min)

- Définitions et contexte 2026
- Panorama des grands modèles IA classique vs IA générative

## Fonctionnement des LLM (45 min)

- Qu'est-ce qu'un Large Language Model (LLM)?
- 2017 : « Attention Is All You Need » : Transformer
- Réseaux de neurones, Tokenisation, embeddings, processing
- Loi d'échelle, capacités émergentes, hallucinations
- Filtres, règles : contrôles
- Atelier pratique : exemples d'utilisation typiques de LLM

## Panorama de l'Evolution de l'IA générative (45mn)

- RLHF, post-training, alignement
- LLM + tools
- LLM + raisonnement
- RAG, Agentique, MCP
- Atelier pratique : exemples d'utilisation typiques de chaque technologie

## Rédaction de prompts efficaces (1h30)

- Structure d'un bon prompt
- techniques d'amélioration de prompts
- Astuces et consignes de style
- Atelier pratique : démonstrations de l'impact du prompt sur les réponses

## Panorama fonctionnel des assistants IA (1h)

- Mémoire, Canevas, GPTs, Projets, Recherche profonde, etc.
- Comparaison de ChatGPT, Mistral, Claude, Gemini et Copilot.
- Atelier pratique : démonstration de l'usage d'outils adaptés à des cas concrets

## Usages métiers à l'université (1h30)

- Rédaction, synthèse et compte rendu
- Recherche documentaire et FAQ
- Apprendre avec l'IA
- Supports de cours et activités pédagogiques
- Préparation de quiz et études de cas
- Atelier pratique : cas d'usages personnalisés

## Bénéfices, limites et risques d'usage (45mn)

- Gains de temps et qualité
- Biais et effets d'automatisation
- Confidentialité et RGPD
- Dépendance technologique et vérification
- Atelier pratique : évaluation d'un cas d'usage avec critères de vigilance

## Conclusion et ressources (15 min)

### Référence

THII3689

### Durée

1 jour / 7 heures

### Prix HT / stagiaire

750€

### Objectifs pédagogiques

- Définir les notions essentielles de l'IA et distinguer ses principales familles
- Expliquer le fonctionnement général des IA génératives et leurs limites
- Rédiger des prompts efficaces pour des usages professionnels et pédagogiques
- Identifier des cas d'usage pertinents dans l'administration et l'enseignement supérieur
- Évaluer un usage d'IA au regard des enjeux juridiques, éthiques et techniques

### Niveau requis

- Aucun prérequis en intelligence artificielle
- Maîtrise de base des outils numériques et de la navigation web

### Public concerné

- Agents, encadrants, enseignants et personnels de l'enseignement supérieur
- Public non spécialiste souhaitant acquérir une culture générale de l'IA
- Professionnels amenés à utiliser, encadrer ou questionner des usages d'IA

### Formateur

Les formateurs intervenants pour Themanis sont qualifiés par notre Responsable Technique Olivier Astre pour les formations informatiques et bureautiques et par Didier Payen pour les formations management.

### Conditions d'accès à la formation

Délai : 3 mois à 1 semaine avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

### Moyens pédagogiques et techniques

Salles de formation (les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter) équipée d'un ordinateur de dernière génération par stagiaire, réseau haut débit et vidéo-projection UHD

Documents supports de formation projetés  
Apports théoriques, étude de cas concrets et exercices

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles d'émargement (signature électronique)

- Synthèse des acquis
- Questions/réponses
- Ressources complémentaires