

Maîtriser l'IA générative avec Mistral AI : Comprendre et utiliser l'IA au quotidien

Programme (Mis à jour le 01/05/2026)

Introduction à l'IA générative et à Mistral AI — Le Chat

- Comprendre ce qu'est l'IA générative
- Différencier IA, LLM, chatbot, assistant et agent
- Identifier les principaux usages professionnels de Le Chat
- Découvrir l'écosystème Mistral AI : Le Chat, modèles Mistral, agents, Studio et Mistral Vibe
- Situer Mistral AI dans l'écosystème actuel : ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot et autres modèles

Comprendre le fonctionnement des modèles de langage

- Principes clés des LLM : tokens, apprentissage, contexte, prédiction
- Pourquoi les modèles peuvent produire des erreurs ou hallucinations
- Notions essentielles : multimodalité, outils, raisonnement, recherche, données externes
- Évolutions récentes : RAG, agents IA, connecteurs et nouveaux modes d'intégration
- Comprendre les limites pratiques pour mieux utiliser Le Chat
- Démonstration : résultats typiques de l'IA générative liés à ses principes de fonctionnement.

Maîtriser les fondamentaux du prompt engineering

- Construire un prompt clair et efficace
- Définir un rôle, un objectif, un contexte et des contraintes
- Utiliser les formats de sortie : tableau, plan, synthèse, checklist, email, procédure
- Améliorer les réponses par itérations successives
- Créer des prompts réutilisables pour ses propres usages professionnels
- Atelier pratique : rédaction, amélioration et comparaison de prompts à partir de cas concrets.

Utiliser Le Chat pour produire et transformer des contenus

- Rédiger, reformuler et adapter des textes professionnels
- Synthétiser des documents, comptes rendus ou informations complexes
- Préparer des réunions, argumentaires, notes, supports ou plans d'action
- Demander une relecture critique et améliorer la qualité des livrables
- Utiliser Canvas pour travailler sur des contenus, documents ou éléments de code
- Atelier pratique : création d'un livrable professionnel avec plusieurs niveaux d'amélioration.

Exploiter la multimodalité : documents, images, fichiers et voix

- Analyser des documents PDF, Word, tableaux ou captures d'écran
- Extraire, comparer et structurer des informations issues de fichiers
- Utiliser l'image et la voix dans des scénarios professionnels
- Connaître les limites de l'analyse automatique de documents
- Atelier pratique : analyse d'un document ou d'un fichier métier.

Travailler avec les Projets et Bibliothèques de Le Chat

- Organiser ses travaux dans la durée
- Regrouper conversations, fichiers et ressources par dossier ou mission

Référence

THI13673

Durée

2 jours / 14 heures

Prix HT / stagiaire

1580€

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes essentiels de l'IA générative et des LLM
- Maîtriser les fondamentaux du prompt engineering
- Utiliser efficacement Le Chat de Mistral AI dans un contexte professionnel
- Exploiter les fonctions avancées : fichiers, données, projets, bibliothèques et agents personnalisés
- Identifier les bonnes pratiques, limites et risques d'usage

Niveau requis

- Aucun prérequis technique.
- Une pratique courante des outils numériques et de la navigation web est recommandée.

Public concerné

- Professionnels souhaitant comprendre et utiliser l'IA générative avec Mistral AI et Le Chat dans leur activité quotidienne : fonctions support, managers, consultants, formateurs, commerciaux, RH, marketing, finance, chefs de projet, indépendants et toute personne souhaitant gagner en efficacité avec l'IA.

Formateur

Les formateurs intervenants pour Themanis sont qualifiés par notre Responsable Technique Olivier Astre pour les formations informatiques et bureautiques et par Didier Payen pour les formations management.

Conditions d'accès à la formation

Délai : 3 mois à 1 semaine avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

Moyens pédagogiques et techniques

Salles de formation (les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter) équipée d'un ordinateur de dernière génération par stagiaire, réseau haut débit et vidéo-projection UHD

Documents supports de formation projetés
Apports théoriques, étude de cas concrets et exercices

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Créer un environnement de travail adapté à un client, une équipe ou un sujet
- Utiliser les bibliothèques pour centraliser des connaissances et documents de référence
- Comprendre l'intérêt des bibliothèques dans une logique de recherche documentaire et de RAG
- Atelier pratique : création d'un projet Le Chat avec documents de référence pour un usage professionnel récurrent.

Créer et utiliser des agents personnalisés

- Comprendre l'intérêt d'un agent personnalisé
- Définir son rôle, ses consignes, ses limites et son style de réponse
- Ajouter des connaissances, documents ou outils de référence
- Concevoir des agents pour des tâches répétitives ou des processus métier
- Tester, améliorer et partager un agent spécialisé
- Atelier pratique : création guidée d'un agent personnalisé adapté à un besoin métier.

Analyser des données avec Le Chat

- Importer et explorer des fichiers Excel, CSV ou Google Sheets
- Nettoyer, comprendre et interpréter des données
- Générer des KPI, graphiques et synthèses d'analyse
- Se faire aider pour les formules Excel ou Google Sheets
- Utiliser Le Chat comme assistant bureautique et analytique
- Découvrir les possibilités du code interpreter pour l'analyse de données et les traitements simples
- Atelier pratique : Analyse d'un fichier de données et création d'indicateurs exploitables.

Recherche, veille et comparaison avec Le Chat

- Utiliser Le Chat pour rechercher et structurer de l'information
- Préparer une veille, un benchmark ou une synthèse comparative
- Utiliser la recherche web et les fonctions de recherche approfondie
- Demander des sources, vérifier les informations et repérer les incertitudes
- Transformer une recherche en livrable clair et actionnable
- Atelier pratique : Construction d'une demande de recherche ou de comparaison professionnelle.

Ouverture aux autres modèles et pratiques

- Comparer Le Chat avec ChatGPT, Claude, Gemini et Microsoft Copilot
- Découvrir d'autres modèles ou assistants : Perplexity, Grok, DeepSeek, Kimi
- Comprendre les différences entre assistant grand public, outil d'entreprise, API et modèle déployable
- Développement informatique avec les agents de développement et Mistral Vibe
- Choisir le bon outil selon ses besoins : rédaction, recherche, bureautique, données, code, confidentialité, souveraineté
- Démonstration : Comparaison de modèles sur des prompts ouverts, création d'une application simple et exemple d'assistance agentique sur un projet existant.

Bonnes pratiques, limites et usages responsables

- Protéger les données sensibles et confidentielles
- Vérifier les réponses, calculs, sources et dates
- Comprendre les enjeux de biais, hallucinations et propriété intellectuelle
- Définir des règles simples d'usage professionnel
- Identifier les enjeux de confidentialité, gouvernance et souveraineté numérique
- Savoir quand utiliser Le Chat et quand préférer une autre solution