Themanis

Centre de formation
TOULOUSE - PAU

Janvier-Juin 2022

Formations en présentiel et/ou distanciel

INFORMATIQUE

Systèmes et Poste de travail Microsoft - Linux
Virtualisation - Cloud
Réseaux - Sécurité - Communication IP - Cisco
Langages de Développement
Bases de données - Décisionnel Big Data
Data science
Projets et Méthodes - Travail collaboratif
Web - CAO - PAO - Bureautique

MANAGEMET DÉVELOPPEMENT

Chacun développe ses capacités au gré de ses expériences personnelles ou professionnelles souvent sur mode « essai-erreur ».

Nos formations Management-Développement ont pour ambition d'accélérer ce processus naturel pour une efficacité plus grande de vos organisations, équipes et collaborateurs.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

CPF
Compte Personnel de Formation

Themanis 195 route d'Espagne - BIOPARK - 31036 TOULOUSE Cedex 1
6, passage de l'Europe - 64000 PAU
www.themanis.fr

SAS 805 235 694 Toulouse
enregistré sous le numéro 76310892531
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

SYSTÈMES ET POSTES DE TRAVAIL MICROSOFT

... de janvier à juin 2022

SERVER 2019		
SERVER 2019 : Maitrisez les nouveautés	3j	11 au 13 avril
SERVER 2019 : Installer et configurer	5j	20 au 24 juin
SERVER 2019 : Administrer server 2019	5j	16 au 20 mai
WINDOWS 10		
WINDOWS 10 : Installer, configurer et déployer	5j	14 au 18 février
WINDOWS 10 : Maintenance et Dépannage	3j	16 au 18 mai
POWERSHELL		
POWERSHELL : les bases	3j	14 au 16 mars
POWERSHELL : Automatiser l'administration avancée	3j	11 au 13 avril
SCCM		
Administration de SCCM et Intune	5j	9 au 13 mai
Déploiement de SCCM	3j	nous consulter
EXCHANGE		
EXCHANGE : Administration	5j	11 au 15 avril
SHAREPOINT		
SHAREPOINT : Administration fonctionnelle	5j	16 au 20 mai
SHAREPOINT : Planification et Administration	5j	7 au 11 mars
SHAREPOINT : Administration des fonctionnalités avancées	5j	nous consulter
ZABBIX		
Supervision des systèmes et des réseaux avec Zabbix	3j	11 au 13 avril

VIRTUALISATION

Les concepts de la Virtualisation	2j	21 au 22 février
VMWARE Installation et Administration	5j	14 et 18 février & 20 au 24 juin
VMWARE: Administration avancée et Résolution de problèmes	4j	11 au 14 avril
VEEAM Backup et restauration	3j	14 au 16 mars
HORIZON	3j	16 au 18 mai
CITRIX XenDesktop, installation, déploiement et administration	5j	7 au 11 mars
CITRIX Helpdesk	2j	3 au 4 mai
Netscaler 11 : implémentation pour les solutions XenApp et XenDesktop	3j	Nous consulter
PROXMOX Installation , configuration et administration	5j	Nous consulter
DOCKER créer et administrer vos conteneurs virtuels d'applications	3j	14 au 16 mars & 15 au 17 juin
Mise en œuvre et Gestion d'un Datacenter avec HyperV et System Center	5j	16 au 20 mai

LINUX ET OPENSOURCE

.. de janvier à juin 2022

Filière LINUX		
LINUX commandes de base	3j	19 au 21 janvier & 23 au 25 mai
LINUX Administration de serveurs	4j	7 au 10 février
LINUX Administration de serveurs avancée	3j	11 au 13 mai
Filière KUBERNETES		
KUBERNETES	3j	2 au 4 février & 11 au 13 mai
KUBERNETES avancé	3j	6 au 8 avril
KUBERNETES sécurité	2j	11 au 12 avril
Commandes SHELL	2j	9 au 10 juin
ANSIBLE : Automatiser la gestion des serveurs	2j	7 au 8 juin
Elasticsearch	2j	9 au 10 juin
GLPI	3j	Nous consulter
DOCKER créer et administrer vos conteneurs virtuels d'applications	3j	14 au 16 mars & 15 au 17 juin
MariaDB : Administration	3j	Nous consulter
JENKINS	2j	31 mars au 1er avril

RESEAUX SECURITE - COMMUNICATION IP

Concepts de base RESEAUX	2j	31 jan/1er février & 19 et 20 avril
Analyse et optimisation des réseaux	3j	20 au 22 avril
Sécurité des réseaux	5j	Nous consulter
IPV6 : Concepts fondamentaux	2j	
Migration IP	2j	
Comprendre et déployer un réseau LAN	2j	Nous consulter
Sécurisation par certificats numériques : la PKI	2j	
RGPD	2j	
Wifi	3j	

CISCO

ICND1&ICND2	5j	13 au 17 juin
QoS	4j	Nous consulter
CCNP TSHOOT	5j	
CISCO BGP	5j	
CCNA Sécurité	5j	
CCNP SWITCH	5j	
ENAR SI	5j	
ENCOR	5j	

RÉALITÉ VIRTUELLE

Unity 3D : Initiation	3j	11 au 13 avril
Créer des expériences de réalité virtuelle avec Unity 3D	5j	16 au 20 mai

05 34 63 28 78
06 07 95 60 04
195 route d'Espagne - BIOPARK - 31036 TOULOUSE Cedex 1
6, passage de l'Europe - 64000 PAU

Themanis

LANGAGES

... de janvier à juin 2022

Introduction à la programmation Objet	3j	31 janvier au 2 février
GIT Gestion du code Source	2j	24 et 25 mars
Sécuriser une application	3j	5 au 7 juillet
Tester une application	3j	19 au 21 juillet
Filière PYTHON		
Programmation PYTHON	3j	9 au 11 mars & 16 au 18 mai
Programmation PYTHON : les fonctions avancées	3j	21 au 23 mars
Programmation PYTHON SCIENTIFIQUE	3j	21 au 23 mars & 11 au 13 mai
Python Dask	3j	23 au 25 mai
Django	3j	13 au 15 avril
Filière WEB		
Langage GOLand	3j	16 au 18 mai
Vue JS	3j	17 au 19 mai
Angular	4j	14 au 17 février & 7 au 10 juin
Angular : Notions avancées	2j	9 au 10 mai
JavaScript	3j	21 au 23 mars
Langage PHP SYMPHONY	4j	28 mars au 1er avril
Langage PERL	3j	9 au 11 mars
Google App Script programmation	3j	28 au 30 mars
jQuery	4j	19 au 22 avril
RUST	3j	11 au 13 mai
BLAZOR	3j	23 au 25 mai
Kotlin Mise en oeuvre	3j	20 au 22 avril
Boostrap : Développer des pages web	2j	15 au 16 mars
Laravel : Maîtriser le développement web PHP	3j	11 au 13 mai

CLOUD

AWS	2j	21 au 22 avril
OFFICE 365		
Administration et dépannage	5j	30 mai au 3 juin
Gestion des identités et des services	5j	11 au 15 avril
Mettre en œuvre et gérer Office 365	5j	7 au 11 mars
AZURE		
Les fondamentaux	2j	14 au 15 avril
Administration d'une Solution AZURE	5j	4 au 8 avril
Atelier Azure SQL database	2j	7 au 8 mars
Sécurité dans Azure	4j	Nous consulter
GOOGLE		
Google Apps (GSuite) Administration	3j	Nous consulter
Power plateform		
Power Apps	2j	11 au 12 avril
Power automate	1j	30 mai
Power virtual agent	1j	31 mai
Power BI	3j	15 au 17 mars

Filière .NET		
Programmation C#	4j	7 au 10 mars
Programmation C# : concepts avancés	3j	21 au 23 mars
Accès aux données (Entity Framework)	3j	23 au 25 mars
Conception d'interfaces graphiques Web (API HTML5)	5j	14 au 18 mars
Conception d'interfaces graphiques Web avec ASP.NET MVC Core	5j	4 au 8 avril
Conception d'interfaces graphiques Windows (WPF)	4j	19 au 22 avril
Conception d'interfaces graphiques mobiles (XAMARIN)	4j	16 au 19 mai
Sécuriser une application asp.net	3j	20 au 22 juin
Tester son code.net	2j	20 au 21 juillet
Filière Java		
Java les nouveautés	2j	9 et 10 mai
Java FX	3j	11 au 13 mai
Programmation Orientée Objet en Java : les fondamentaux	5j	14 au 18 février
Programmation Orientée Objet en Java : Niveau avancé	5j	4 au 8 avril
Gérer la persistance des données avec JPA/Hibernate	2j	9 au 10 mai
Conception d'interfaces graphiques Web (API HTML5)	5j	14 au 18 mars
Développement Web Back End avec JavaEE et RESTful et SOAP	5j	30 mai au 3 juin
Développement d'applications mobiles avec Android et Android Studio	5j	4 au 8 juillet
Optimisation du Code Java	3j	9 au 10 mai
Spring	2j	2 au 3 juin
Filière C++		
Langage C	3j	11 au 13 mai
Programmation Orientée Objet en C++ (2014) : les fondamentaux	5j	30 mai au 3 juin
Programmation Orientée Objet en C++ (2014) : Niveau avancé	5j	13 au 17 juin
La persistance des données via Qt SQL	2j	20 au 21 juin
Conception d'interfaces graphiques avec Qt 5	5j	27 juin au 1er juillet
Utilisation de Web Services en Qt	1j	4 juillet

BASES DE DONNEES

Serveur 2019 Mise à jour des compétences	3j	21 au 23 mars
Requêtes SQL Server	3j	21 au 23 mars
Kit de survie SQL SERVEUR du DBA	3j	8 au 10 juin
Atelier Azure SQL database	2j	7 au 8 mars
Atelier containeriser SQL Server	1j	9 mars
Atelier Azure & SQL Server machine virtuelle	1j	10 juin
Langage SQL (Oracle, MySQL, PostGré)	3j	21 au 23 mars
Administration de Oracle	5j	11 au 15 avril
Administration avancée et Tuning Oracle	5j	Nous consulter

Themanis

05 34 63 28 78
06 07 95 60 04
195 route d'Espagne - BIOPARK - 31036 TOULOUSE Cedex 1
6, passage de l'Europe - 64000 PAU

DECISIONNEL BIG DATA

		... de janvier à juin 2022
SQL SERVER		
SQL SERVER Analysis Services SSAS	3j	Nous consulter
SQL SERVER Integration Services SSIS	3j	
SQL SERVER Reporting Services	3j	
Business Objects		
Business Objects Web Intelligence - Utilisateur	2j	
Business Objects Web Intelligence Utilisateur avancé	3j	
Business Objects Web Intelligence— Designer	3j	
TALEND		
TALEND Maîtrise	3j	11 au 13 mai
TALEND Expert	3j	21 au 23 mars
MICROSOFT		
PowerBI : Concevoir des tableaux de bord	2j	15 au 17 mars
HADOOP		
Hadoop : Développer des applications pour le Big Data	3j	Nous consulter

DATA SCIENCE

Langage R	2j	Nous consulter
Machine Learning en Python	3j	16 au 18 mai
Deep Learning avec Tensorflow	3j	15 au 17 juin
Machine Learning en Python avec Spark	3j	21 au 23 mars

PROJET ET METHODES

Gérer un projet informatique	3j	21 au 23 mars
Gérer un projet web	3j	11 au 13 mai
Utiliser MSPROJECT	3j	9 au 11 mars
SCRUM Méthodes AGILES (passage de la certification sur demande)	3j	11 au 13 avril
Filière SAFE		
Découverte de SAFE	1j	30 mai
SAFE for teams	2j	Nous consulter
Leading SAFE	2j	
Product Owner SAFE	2j	
ITIL 4 les fondamentaux (passage de la certification sur demande)	3j	18 au 20 avril
DEVOPS foundation avec certification	2j	19 au 20 avril
Le design Thinking par la pratique	2j	Nous consulter
Créer et animer un atelier Design Thinking sur mesure	2j	
Gestion des risques SI	2j	
Modélisation des processus BPMN	3j	

WEB

		... de janvier à juin 2022
Créer un site Web avec JOOMLA	3j	4 au 6 mai
Créer un site avec DRUPAL	3j	9 au 11 mars
Créer un site Web avec WORDPRESS	3j	11 au 13 avril

CAO

Autocad Prise en main	3j	Nous consulter
Fonctions avancées de Autocad	2j	
Sketchup & DraftSight—Microstation-CATIA V5—V6	3j	

PAO

Animate	4j	1er au 3 juin
Photoshop : Les fondamentaux	3j	14 au 16 mars
Photoshop : Les fonctions avancées	2j	2 au 3 juin
Indesign	3j	4 au 6 mai
Indesign : Les fonctions avancées	2j	27 au 28 juin
Illustrator	3j	11 au 13 avril

BUREAUTIQUE

Teams utilisation	1j	28 mars
Teams fonctions avancées	1j	9 mars
Publisher	2j	14 au 15 avril
Filière EXCEL		
Excel les fondamentaux	2j	14 au 15 février & 27 au 28 juin
Excel fonctions et calculs	1j	10 et 11 mars
Excel Power Query	1j	17 mai
Excel Les macros	1j	3 juin
Programmer en VB Excel	3j	15 au 17 mars
Filière WORD		
Word les fondamentaux	2j	28 au 29 mars
Word les fonctions avancées	2j	14 au 15 avril
Filière POWERPOINT		
Powerpoint	2j	19 au 20mai
Powerpoint bien communiquer	1j	15 avril
Powerpoint les fonctions avancées	1j	2 juin
Filière PREZI		
Prezi	1j	14 avril
Prezi fonctions avancées	2j	2 au 3 juin
Filière ACCESS		
Access : Créer et/ou utiliser une base de données	3j	17 au 19 mai
Filière GOOGLE		
Google suite : Découverte	1j	14 avril
Google suite : fonctions avancées	1j	3 juin

05 34 63 28 78
06 07 95 60 04
195 route d'Espagne - BIOPARK - 31036 TOULOUSE Cedex 1
6, passage de l'Europe - 64000 PAU

FILIÈRE MANAGEMENT

Mobiliser ses équipes à distance ..... 4 mars - 20 mai

Le management à distance ; une opportunité pour mobiliser les équipes ? Quels leviers, démarches et attitudes pour piloter et renforcer la coopération ? Comment aborder la problématique des situations de tension et de stress à distance ?

Les Clés du Management d'Equipe ..... 21 et 22 avril

Pour s'approprier le rôle de manager : Outils et Méthodes
Appréhender son rôle dans toutes ses spécificités, comprendre le rôle de manager, organiser les activités, fixer des objectifs et piloter des résultats et animer des temps individuels et collectifs.

Conduite d'Equipe Informatique ..... 16 au 19 mai

Cette formation montrera et démontrera aux participants que la dimension et les enjeux managériaux constituent une part critique de la performance de leurs équipes. Elle les amènera à évoluer de la dimension « Expert » à la dimension « Manager » et « Leader ».

Leadership et Management Stratégique ..... du 28 au 31 mars

Au cours de cette formation les participants développeront leur leadership et leur intelligence émotionnelle pour «embarquer» et non plus seulement diriger l'action de leurs équipes.
Sur la base d'un corpus central du management, cette formation permettra au managers de s'approprier les outils, les méthodes de management et de partager leur vision et guider leurs équipes vers une performance collective.

Travailler en mode projet/ conduite de projet .. du 7 au 10 juin

Les projets sont des structures et des organisations très particulières, en opposition aux structures et organisations productives de type tayloriennes. L'équipe de projet est la structure pivotale de la conduite de projet : comprendre les différentes problématiques permet de s'approprier les outils et méthodes essentiellement au travers d'exercices collaboratifs en équipes.

Savoir gérer les risques dans les projets ..... 19 et 20 avril

Un problème est un risque avéré qui impacte les délais et/ou le coût et/ou les spécifications d'un projet. Pour éviter les conséquences des problèmes, il faut les traiter quand ils ne sont que des risques. L'analyse et le traitement des risques permet l'identification, le classement et la préparation du plan de réponses aux risques. A travers des méthodologies standards, les stagiaires construiront un registre des risques et un plan de réponses aux risques pour leurs projets.

FILIÈRE DÉVELOPPEMENT – EFFICACITÉ PERSONNELLE

Les outils d'une négociation réussie ..... 4 et 5 avril

Quand on évoque la négociation, beaucoup d'entre nous pensent spontanément à des situations de conflit, de persuasion. Négocier équivaudrait à convaincre, dominer, manipuler, influencer, gagner ... ou perdre. Ces perceptions ont pour dénominateur commun la compétition et l'opposition entre les parties, la rencontre de deux ou plusieurs antagonismes.
Si on veut instaurer une relation professionnelle de confiance et durable, la négociation «raisonnée» est une méthode adaptée. La maîtrise de cette approche permet de développer une relation efficace et de collaboration.

Réussir des présentations à fort enjeux..... 11 et 12 avril

C'est indéniable, la prise de parole en entreprise est quotidienne : présenter un bilan, l'avancement d'un projet, présenter un budget pour validation..., les occasions ne manquent pas et peuvent parfois générer du stress surtout quand l'enjeu est important.
La prise de parole fait appel à des compétences spécifiques qui permettent de gagner en confiance, crédibilité, charisme et leadership.
Nous aborderons cers compétences pendant ces 2 jours afin de rendre vos interventions plus efficaces, impactantes et incarnées.

Les outils du facilitateur ..... 21 et 22 mars

Le rôle du Facilitateur est de rendre «simple» et fluide l'atteinte d'un objectif fixé lors d'un travail en équipe. Vous découvrirez des méthodes et outils afin de rendre plus productives vos réunions, groupes de travail...tout en étant flexible et facilitant la créativité du groupe.
Le facilitateur est un médiateur et un animateur !!!!

Concevoir et animer une formation efficace et interactive ..... 13 et 14 juin

Pour animer une formation efficace et interactive, il est nécessaire de construire au préalable l'ossature de celle-ci. Vous apprendrez à construire un déroulé pédagogique sur lequel l'animation s'appuiera, comme un chemin à suivre pour atteindre les objectifs pédagogiques fixés.

Communiquer et s'affirmer Développer son assertivité..... 9 et 10 mai

Comment améliorer sa perception, sa posture lors de situations professionnelles – ou personnelles – complexes ou tendues ? Comment formuler des remarques, répondre à des questions ou postures parfois agressives de manière assertive ? Comment dire non sans froisser mes interlocuteurs ?
Sur la base des essentiels de la communication assertive et des techniques de communication non violente sont un premier niveau de réponse à ces questions.

Prise de parole en public..... 7 et 8 mars

Prendre la parole devant une assemblée, même réduite peut-être source d'un stress qui va mobiliser toute l'énergie au détriment du message que l'on veut faire passer.
Savoir pendre la parole avec aisance dans n'importe quel contexte et maîtriser sa communication.
Préparer son discours, maitriser son trac, exprimer clairement ses idées, captiver et conquérir son auditoire.

Gestion du temps et des priorités ..... 7 et 8 avril

Comment améliorer de manière durable sa gestion du temps, anticiper ses activités, identifier et minimiser les « time killers », tirer un profit maximum des outils de communication et d'organisation.

Inventaires de personnalité..... Nous consulter

Ces « instruments » tels que MBTI, Human Element ou Hogan apportent un éclairage très précis sur les préférences, motivations et points à développer de chacun. Ils peuvent être utilisés individuellement pour définir un plan de développement ou collectivement avec le même objectif et dans ce cas optimiser l'organisation et l'efficacité d'une organisation, notamment pour renforcer la cohésion d'équipe et favoriser l'atteinte d'objectif.

05 34 63 28 78
06 07 95 60 04
195 route d'Espagne - BIOPARK - 31036 TOULOUSE Cedex 1
6, passage de l'Europe - 64000 PAU

Themanis

EN QUELQUES MOTS....

UNE ÉQUIPE DE 50 EXPERTS FORMATEURS À VOTRE ÉCOUTE

UN CALENDRIER DE NOS FORMATIONS en présentiel et en distanciel, à votre disposition chaque semestre.

FORMATIONS SPÉCIFIQUES : des contenus adaptés à vos problématiques, votre environnement et à vos objectifs

EN NOS LOCAUX : dans le plus strict respect des mesures sanitaires

EN DISTANCIEL : en toute simplicité, efficacité, et convivialité

WEBINAIRES GRATUITS sur invitation

À VOTRE DISPOSITION....

LOCAUX : 300m² à Toulouse et 120 m² à Pau

MATÉRIEL : des salles de formation équipées de matériel de dernière génération

CONVIVIALITÉ : espace d'accueil avec thé, café, gâteaux à discrétion, wifi

RESTAURANT D'ENTREPRISE

PARKING gratuit et sécurisé

VOTRE FINANCEMENT...

FNE, CPF, Actions collectives...
notre équipe vous aide dans vos démarches

Didier PAYEN	05.34.63.28.79	didier.payen@themanis.fr	06 47 02 07 59
Marie-Jeanne CRUCQ	05.34.63.28.76	mj.crucq@themanis.fr	06 09 07 43 92
Marjorie LAGLEIZE	05.34.63.28.78	marjorie.lagleize@themanis.fr	06 28 55 37 93
Didier NOËL	05.34.63.28.75	didier.noel@themanis.fr	06 07 95 60 04

Enregistré sous le numéro : 76310892531
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

195 route d'Espagne - 31036 TOULOUSE
6, passage de l'Europe - 64000 PAU